

Trainingszeiten im Ki Dojo

während der Sommerferien vom 18.07. bis 30.08.24

Am 18.07. & 19.07. sowie vom 18.08. bis 24.08.24 finden bis auf Zumba für Erwachsene, Body Fit und deepWORK keine Kurse statt.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00						
08:30						
09:00						
09:30						
10:00	Kitas	Kitas	Kitas	Kitas	Kitas	 Kadertraining auf Einladung
10:30						
11:00						
11:30						
16:00			 Karate Minis & Kinderkarate 3-7 Jahre	 Zumba® Kids 3-6 Jahre		
16:30						
17:00		 Kadertraining auf Einladung	 Kinderkarate 8-12 Jahre	 Zumba® Kids 7-11 Jahre	16:45 Uhr: Athletik-Training ab 8 Jahre bitte vorher anmelden unter nicole@ki-dojo.de	
17:30						
18:00		 Kadertraining auf Einladung	 Karate Jugendl. & Erw.	 Zumba® Kids ab 12 Jahre		
18:30						
19:00	 deepWORK® ab 14 Jahre	 Zumba® ab 14 Jahre			 Body Fit ab 14 Jahre	
19:30						
20:00	 Zumba® ab 14 Jahre	 Body Fit ab 14 Jahre	 Yoga ab 14 Jahre 90 min		 Zumba® ab 14 Jahre	
20:30						