





































Trainingszeiten im Ki Dojo

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag		
09:30								
10:00	Kitas	Kitas	Kitas	Kitas	Kitas	 Kadertraining auf Einladung		
10:30								
11:00								
11:30								
16:00	 Karate Minis 3-4 Jahre	 Zumba® Kids 3-7 Jahre	 Kinderkarate 8-12 Jahre Anfänger	 Kadertraining auf Einladung	 Kinderkarate 8-12 Jahre	 Zumba® Kids 3-7 Jahre	 Kinderkarate ab Grüngurt	 Karate Minis 3-4 Jahre
16:30								
17:00	 Kinderkarate 5-7 Jahre	 Zumba® Kids 8-11 Jahre	 Kinderkarate 5-7 Jahre	 Kadertraining auf Einladung	 Kinderkarate 5-7 Jahre	 Zumba® Kids 8-11 Jahre	 Kinderkarate ab Violettgurt	 Kinderkarate 5-7 Jahre
17:30								
18:00	 Kinderkarate 8-12 Jahre Anfänger	 Kinderkarate 8-12 Jahre ab Grüngurt	 Kadertraining auf Einladung	 Karate Jugendl. & Erw.	 Zumba® Kids ab 12 Jahre	 Karate ab 16 Jahre ab Braungurt	 Kinderkarate 8-12 Jahre	
18:30								
19:00	 deepWORK® ab 14 Jahre	 Karate Jugendl. & Erw. Anfänger	 Zumba® ab 14 Jahre	 Karate Jugendl. & Erw. Anfänger b. Grün	 Yoga ab 14 Jahre 90 min	 Body Fit ab 14 Jahre	 Karate ab 1. Dan	 Sparta Fitness ab 14 Jahre
19:30								
20:00	 Zumba® ab 14 Jahre	 Body Fit ab 14 Jahre			 Zumba® ab 14 Jahre	 Instructor-Training		
20:30								